

Утверждаю



Заведующий  
ГБДОУ детский сад №246  
/Павлова И.Г./

## МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

### Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,40	4,31	7,35	65,10	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	262,40	0,50
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
<b>Итого</b>			<b>428</b>	<b>10,72</b>	<b>12,61</b>	<b>50,87</b>	<b>363,50</b>	<b>1,60</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	155	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
<b>Итого</b>			<b>155</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,80</b>	<b>66,30</b>	<b>6,00</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	5,00	7,70	11,00	179,00	3,20
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	6,16	6,46	3,33	126,25	0,40
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,03	4,85	19,70	135,64	9,09
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>725</b>	<b>17,89</b>	<b>19,93</b>	<b>79,41</b>	<b>647,63</b>	<b>14,59</b>
<b>Полдник</b>								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	195	19,80	18,32	33,17	201,96	1,39
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	0,00	3,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	7,08	2,23	28,37	139,68	0,00
<b>Итого</b>			<b>449</b>	<b>34,12</b>	<b>22,78</b>	<b>75,65</b>	<b>392,64</b>	<b>4,39</b>
<b>Всего</b>				<b>63,33</b>	<b>55,92</b>	<b>220,73</b>	<b>1 470,07</b>	<b>26,58</b>

Савельева Ю.М.